

Somos Adislan

La voz de una comunidad inclusiva.

newsletter septiembre de 2026



Esto es todo lo que ha pasado este último mes en ADISLAN. ¡Comenzamos!

GRUPO DE APOYO. NUEVOS SUEÑOS Y CAMINOS

Mirar atrás también es reconocer todo lo vivido, lo aprendido y lo conseguido. Pero cada etapa que termina abre la puerta a nuevas decisiones, nuevos retos y nuevos sueños.

Ahora toca seguir avanzando: descubrir qué queremos, tomar nuestras propias decisiones, probar cosas nuevas y elegir hacia dónde queremos ir.

Porque construir una vida propia no significa tenerlo todo decidido. Significa tener la oportunidad de decidir qué queremos para nuestra vida, contar con los apoyos que necesitemos para conseguirlo y saber que nuestras decisiones importan.

Sheila comienza ahora uno de esos nuevos caminos.



ADIS
LAN



Asociación de personas con
discapacidad de Lanzarote

UN VERANO PARA DISFRUTAR JUNTOS

El verano nos ha dejado muchos momentos para disfrutar y crear nuevos recuerdos. Y, un año más, el Aquapark volvió a ser una de esas citas que no pueden faltar.

Toboganes, piscinas, risas y varias jornadas compartidas en las que el objetivo era, sencillamente, pasarlo bien.

Pero disfrutar del tiempo libre también forma parte de algo mucho más grande: **poder decidir qué nos gusta hacer, elegir cómo queremos pasar nuestro tiempo y compartirlo con las personas con las que queremos estar.**

Porque tener una vida propia también es esto: **tener planes, esperar con ganas que llegue un día, disfrutarlo cuando llega y volver a casa con historias que contar.**



APRENDER JUNTOS PARA CUIDAR NUESTRO ENTORNO

Durante los últimos meses, **Ernesto y Adriana** han compartido varias charlas sobre buenas prácticas ambientales y reciclaje.

Ambos se han formado como **auxiliares de educadores ambientales** y, en estas sesiones, han sido ellos quienes han compartido sus conocimientos y experiencias, acercando pequeños gestos con los que contribuir al cuidado de nuestro entorno.

La buena acogida y participación en los encuentros ha permitido además poner en valor sus conocimientos y capacidades.

Porque aprender es importante, pero **también lo es tener oportunidades para enseñar lo que sabemos, compartirlo con otras personas y descubrir que nuestros conocimientos pueden aportar a los demás y a nuestra comunidad.**



MÚSICA, EMOCIÓN Y MUCHOS RECUERDOS

La clausura de las Fiestas de Los Dolores nos dejó una noche muy especial con el concierto de Malú.

Varias personas de ADISLAN eligieron disfrutar de esta cita y compartir una velada llena de música, emoción y muchas ganas de pasarlo bien.

Ir a un concierto, disfrutar de las fiestas del pueblo o compartir una noche especial con otras personas son también formas de estar y participar en la vida de nuestra comunidad.

Porque **construir una vida propia también tiene mucho que ver con algo tan cotidiano como poder elegir qué planes queremos hacer, con quién compartirlos y qué experiencias queremos vivir.**



RECONOCIMIENTO A UN CAMINO COMPARTIDO

ADISLAN ha recibido el **accésit** en la **modalidad Colectivo** de los **Premios Joven Canarias 2026**, un reconocimiento del Gobierno de Canarias a más de cinco décadas acompañando a personas con discapacidad intelectual y a sus familias.

Un camino compartido para **generar oportunidades**, **prestar los apoyos** que cada persona necesita para tomar sus propias decisiones y avanzar hacia la vida que quiere.

Este reconocimiento pone en valor el trabajo y el compromiso de **todas las personas** que han formado y forman parte de **ADISLAN**.



APRENDER PARA SEGUIR ACOMPAÑANDO

Profesionales de ADISLAN participaron en una jornada formativa impartida por compañeras del **CDIAT** para compartir conocimientos, experiencias y nuevas herramientas para el trabajo diario.

Participaron Técnicos Especialistas, educadores y profesionales de apoyo de distintos servicios. Estos espacios permiten **poner en común diferentes miradas, aprender de la experiencia de otros profesionales y seguir mejorando nuestra forma de trabajar.**

Porque formarnos no es solo aprender algo nuevo: es contar con más herramientas para comprender cada situación y prestar apoyos cada vez más ajustados a cada persona.



COMPARTIR, APRENDER Y TOMAR LA PALABRA

Domingo y Noelia, integrantes del **Grupo de Autogestores**, viajaron hasta Gran Canaria para participar en el **II Encuentro de Personas Líderes, Autogestoras y Representantes de Plena inclusión Canarias**.

Una jornada para aprender, crear vínculos y compartir experiencias y puntos de vista.

Porque participar no es solo estar presente: es **poder expresar lo que pensamos, compartir nuestra experiencia y formar parte de las decisiones que también tienen que ver con nuestra vida.**



OPORTUNIDADES QUE CAMBIAN VIDAS

Hace ya un año que Yenseray comenzó a trabajar en el hogar residencial. Hoy cuenta que se siente escuchado, que se han respetado sus tiempos, que forma parte del equipo y, sobre todo, que está feliz con su trabajo.

Su experiencia cobra especial importancia después de las dificultades vividas en experiencias laborales anteriores.

En este camino ha contado con la preparación, el acompañamiento y el seguimiento del equipo de Empleo con Apoyo de ADISLAN.

Porque trabajar también es encontrar nuestro lugar, sentirnos parte de un equipo y tener la oportunidad de construir nuestro propio camino laboral.



VISITA AL PARQUE DE BOMBEROS

Aitor disfrutó de una jornada muy especial junto a su **voluntario** visitando el **Parque de Bomberos**, donde pudieron conocer las instalaciones y acercarse al trabajo que realiza su equipo cada día al servicio de la comunidad.

Durante la visita, Aitor se mostró **curioso, participativo y con muchas ganas de descubrirlo todo** y disfrutar de una experiencia diferente.

Porque el voluntariado también abre oportunidades para **compartir tiempo, crear vínculos, hacer nuevos planes y descubrir otros espacios de nuestra comunidad**, sumando experiencias a nuestra propia historia



ADIS
LAN



Asociación de personas con
discapacidad de Lanzarote



¡ESTAMOS EN CONTACTO!

A partir de ahora, mensualmente recibirás toda nuestra actualidad, para que estés al día de todo. Además, te animamos a seguirnos en nuestras redes sociales:



[_adislan.lanzarote](https://www.instagram.com/_adislan.lanzarote)



[_adislan.lanzarote](https://www.facebook.com/_adislan.lanzarote)

Si quieres contactar con nosotros puedes hacerlo a través del correo:
info@adislan.com

